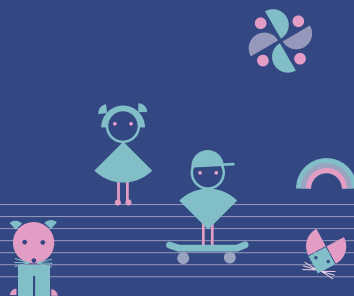
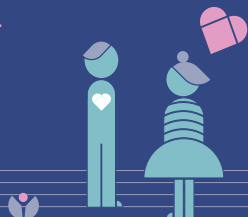


Rodinný festival **RESPEKT K PORODU**

13.—19. května 2024 / Holešovická tržnice, HALA 13

Informace – Rozhodování – Péče

19. ročník



OBSAH

Vstupné a otevírací doba	3
Program	4
Zpětná vazba	12
Festivalová dárková hra	12
Světový týden respektu k porodu	14
Porodní okénko	15
Poradny	17
Food zóna	18
Festivalové expozice	20
Spřátelené organizace	22
Program pro školy	29
Festivalový tým	29



V případě potřeby kontaktovat pořadatele
využijte e-mail: info_festival@iham.cz nebo telefonní spojení:
732 424 974 (Monika Kodad Holoubková)
604 846 191 (Jana Cejnarová)

Záštitu převzala Mgr. Klára Šimáčková Laurenčíková a hlavní město Praha



Projekt je realizován s finanční podporou
hlavního města Prahy

VSTUPNÉ NA KONFERENCI SEXUÁLNÍ VÝCHOVA PRO 21. STOLETÍ

pondělí 13. května

Denní vstupné 999 Kč

VSTUPNÉ NA PROGRAM PRO ODBORNÍKY

úterý 14. května

Jedna přednáška pro jednu osobu 555 Kč

Denní vstupné 1 333 Kč

VSTUPNÉ NA CELODENNÍ SEMINÁŘ S RUTH EHRHARDT

středa 15. května

Denní vstupné 3 333 Kč

VSTUPNÉ NA PŘEDNÁŠKY PRO VEŘEJNOST

od čtvrtka 16. května do neděle 19. května

Základní vstupné / Snížené vstupné *

Jedna přednáška pro 1 osobu 200 Kč / 150 Kč

Jedna přednáška pro 2 osoby 300 Kč / 225 Kč

Denní vstupné 500 Kč / 375 Kč

Dvoudenní vstupné 750 Kč / 560 Kč

Čtyřdenní vstupné 1 250 Kč / 900 Kč

VSTUPNÉ NA PŘEDNÁŠKY s bonusem streamů a záznamů na 5 měsíců

od čtvrtka 16. května do neděle 19. května

Základní vstupné / Snížené vstupné *

Denní vstupné 700 Kč / 525 Kč

Dvoudenní vstupné 1 050 Kč / 790 Kč

Čtyřdenní vstupné 1 750 Kč / 1 300 Kč

* Snížené vstupné je určeno
pro členky*členy HAM, studující, důchodce
a držitelky*držitele průkazů ZTP a ZTPP.



Vstup do volně přístupných prostor festivalu (mimo přednáškové místnosti) a na slavnostní večírek, křest knihy a Ústřední debatu je ZDARMA. Ostatní doprovodný dětský program a program v prostorech Útulno – A centrum a FLOW sál je za dobrovolný příspěvek, není-li uvedeno jinak.

OTEVÍRACÍ DOBA

Areál festivalu, pokladna
čtvrtek–neděle 9:30–20:00

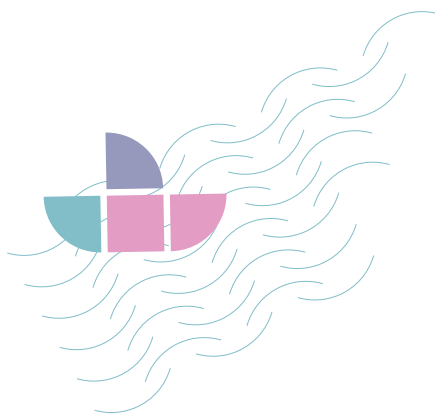
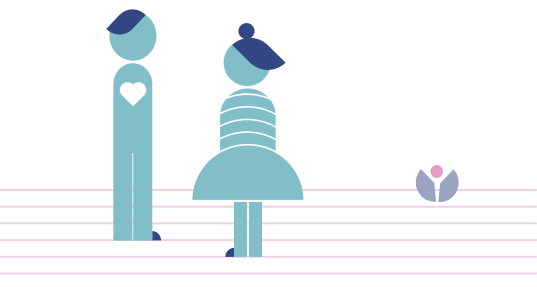
Kavárna a prostor na dětský program,
stánky, obchod, poradny, expozice,
dětský koutek
čtvrtek–neděle 10:00–18:00

PROGRAM

PONDĚLÍ 13. května

KONFERENCE SEXUÁLNÍ VÝCHOVY PRO 21. STOLETÍ: KONFERENCE PRO VYUČJÍCÍ, PŘEDNÁŠEJÍCÍ A RODIČE

- 09:00–9:30 Registrace
09:30–9:45 Přivítání a úvodní slovo – Moderuje Vladimír Krutina a Petra Sovová
09:45–10:45 Z deníku lektorstva sexuální výchovy – Petra Sovová a Jan Novotný, Zdravé dospívání
10:45–11:15 Sexuální výchova z pohledu preventisty – Lenka Roupčová, Zdravé dospívání
11:15–11:40 Přestávka na kávu
11:40–12:00 Představení metodiky WHO – Moderuje Vladimír Krutina
12:00–12:30 Téma konsenzu – Klára Kadár, Konsent, z. s.
12:30–13:00 Zdravě k sobě – Vladimír Krutina, Zdravé dospívání
13:00–13:30 Mluvit o TOM je IN – Helena Mošnová, Zdravé dospívání
13:30–14:00 Obědová pauza
14:00–14:30 Ukázka vystoupení obnaŽENA – Spolupráce Zdravého dospívání a produkce The Same Self na komponovaném programu pro studenty
14:30–15:00 Proč je důležité mluvit s dospívajícími o pornu – Markéta Zika Koppová, Zdravé dospívání
15:00–15:30 LGBTQ+ inkluzivní vzdělávání – Agáta Hrdličková, Jules a Jim, z. ú., Genders Studies, o. p. s.
15:30–17:00 Panelová diskuze – Alena Kulhavá (ZŠ Radlická), Daniel Pražák (ZŠ Strossmayerovo náměstí), Roman Procházka (ZŠ Labyrinth), lektoři Zdravého dospívání – Jak se sexuální výchova na základních školách učí, co by pedagogové potřebovali a co by studenti a studentky chtěli.
17:00–17:30 Závěr konference



ÚTERÝ 14. května

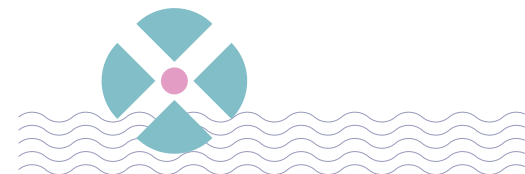
PŘEDNÁŠKY PRO ODBORNÍKY

- 09:00–10:30 LINET – Kateřina Přepečalová – AVE2 & VIBWIFE – Podpora přirozeného porodu pohybem & relaxací
10:45–12:15 Anna Fančovičová – Fyziologické polohy na porodním gauči
13:00–15:00 Petra Michalová – Jak dobře komunikovat i v napjatých situacích
15:15–18:00 Kateřina Beardmore – Sebepečce pro pomáhající profese

STŘEDA 15. května

PŘEDNÁŠKY PRO ODBORNÍKY

- 10:00–16:00 Ruth Ehrhardt – Jak ztělesňovat základní potřeby při doprovodu u porodu
17:00–17:30 Slavnostní zahájení
17:30–19:00 Slavnostní křest knihy Základní potřeby rodící ženy autorky Ruth Ehrhardt „Jak malé knížce narostla křídla a začala létat“
19:00–21:00 Ústřední debata na téma Informace – Rozhodování – Péče



NAZEP - Nezávislá asociace zpracování a enkapsulace placenty

- více než 50 proškolených specialistek po celé ČR i na Slovensku
- jediná organizace v ČR s více jak 10 letou praxí
- jistota správných postupů, dodržování hygienických standardů a bezpečnosti
- kvalitní informace o bezpečném zpracování
- v každém kraji najdete svou specialistku
- zpracování u vás doma

www.zpracovaniplacenty.cz
e-mail: info@nazep.cz
tel: 776791882
FB a IG: zpracovaniplacenty.cz





ČTVRTEK 16. května

PROGRAM PRO VEŘEJNOST – RODIČOVSTVÍ

SÁL 1

- 10:00–11:30 Pavel Čermák – CBD a jeho použití u dětí – ADHD, autismus
 12:00–13:30 Tereza Chadimová – Velký holky nebrečí – Role našeho ega při výchově dětí
 14:00–15:30 Jan Kodad – Co možná nevíte o lateralitě (leváctví/praváctví)
 16:00–17:30 Tereza Schindlerová – Porodem cestování nekončí aneb co bych bývala chtěla o cestování s dětmi vědět předem
 18:30–20:00 Hanka Čechová – Já, děti a emoce

SÁL 2

- 10:30–12:00 Ágnes Bučinská Němečková – Být spolu je normální
 12:30–14:00 Hanka Slabá – Jak připravit pokojíček pro miminko?
 14:30–16:00 Kateřina Marešová – Rozkvétající dívka aneb jak připravit dceru na menstruaci
 16:30–18:00 doc. MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA – Nebát se v nemocnici – jak efektivně komunikovat své potřeby se zdravotnictvem
 18:30–20:00 Dominika Trčková – Plodné hovory – vědomá příprava na těhotenství a gynekologická fyzioterapie

ÚTULNO – A CENTRUM

- 10:00–11:00 Klára Vohrnová – Sdílení o adoptivním rodičovství a adoptivním kojení
 11:30–12:30 Zuzana Pašeková – Seznámení s metodou ACCESS BARS® a její praktické využití pro život ve větší radosti a lehkosti, nejen na mateřské s dětmi
 13:00–14:00 Kateřina Magdalena Borčín – Artefiletika – arteterapie pro rodičovské emoce
 16:00–16:30 Mgr. Arnoštka Berousková – Hrátky s miminko do 1 roku (Hravý workshop: přirozený rozvoj zpěvem, říkadly a tancem pro rodiče s dětmi – podpora přirozeného pohybu a primární logopedie)
 16:45–17:15 Mgr. Arnoštka Berousková – Hrátky s batolátko – 1–4 roky (Hravý workshop: přirozený rozvoj zpěvem, říkadly a tancem pro rodiče s dětmi – podpora socializace, rytmiky, psychomotorického rozvoje)
 17:30–18:30 Pavla Saraswati Dasi – Harmonizace zpěvem – workshop zpěvu manter pro ženy, muže, rodiče (i s dětmi)

FLOW SÁL – ochutnávky pohybových lekcí a praktické workshopy

- 10:00–10:30 BabYoga – Cvičení na bázi jógy pro miminka od 3 měsíců po fázi plazení
 10:30–11:00 BabYoga – Cvičení na bázi jógy pro miminka lezoucí a zkoušející první krůčky
 11:30–12:30 Wážky – Deepwork (bez dětí)
 13:00–14:00 Mirka Papajiková – Akrobacie pro děti a rodiče
 14:30–15:30 Mirka Engelová – Cvičení – Buď Vitalite femme – dýchej
 16:00–17:00 Petra Skoumalová – Loona dance
 17:30–19:00 Denisa Písaříková – Co znamená respektující výchova a sebeřízené učení u miminek

DĚTSKÝ KOUTEK

- 11:00–11:30 Filharmonie – vážná hudba pro děti 0–3 roky s Gabrielou Vermelho
 15:30–16:30 BabYoga – Interaktivní hudebně–BabYogová pohádka „O Budulínkovi“

KAVÁRNA

- 15:30–15:45 Baby Signs – Znakování s medvídkem BeeBo

PÁTEK 17. května

PROGRAM PRO VEŘEJNOST – ŠESTINEDĚLÍ, KOJENÍ A RANÉ MATEŘSTVÍ

SÁL 1

- 10:00–11:30 Lenka Ptáčníková – S naturopatkou na cestě od početí k porodu, aneb porodem to nekončí, ale začíná
 12:00–13:30 Jana Barrera – První dny s miminkem – kojení od samého začátku
 14:00–15:30 Tereza Nolet – Orgasmické nebo pekelné šestinedělí?
 16:00–17:30 Mgr. Michaela Fojtíčková a Veronika Bernátková – Homeopatie AKH pro radostné těhotenství, porod a rodičovství
 18:30–20:00 Renata Kosíková – Placenta – poporodní dar

SÁL 2

- 10:30–12:00 Darja Balatková – Nový začátek – Umění péče o miminko (a sebe) z pohledu poporodní dudy
 12:30–14:00 Tereza Holdová – Jak nosit miminko v šátku a nosítku ergonomicky
 14:30–16:00 Tereza Hodačová – Workshop – Dechem k nalezení svého středu (těla) a pánevního dna
 16:30–18:00 Milena Jeřábková – 10 věcí, co by měla každá těhotná vědět a nikdo jí to neřekne
 18:30–20:00 Lucie Machalová – Když jsou v tom muži s námi

ÚTULNO – A CENTRUM

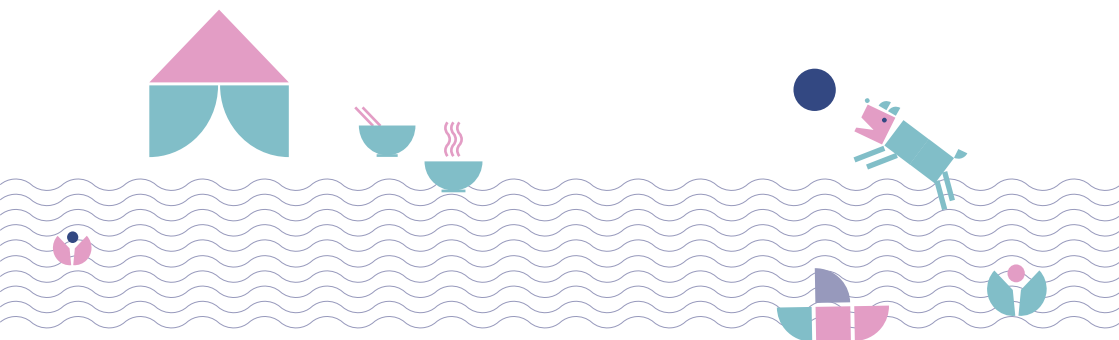
- 10:00–11:00 Eva Potemková – Muzikoladění pro těhotné a ženy s dětmi (zpěv)
11:30–12:30 Lucie Merenda a Míša Neumanová – Wellbeing v mateřství – o cvičení, výživě a sebepěči – přednáška a workshop pro ženy těhotné a po porodu (Sebepěče nejen v šestinedělí – zásady zdravého šestinedělí, cvičení, výživa, atd.)
13:30–14:00 Milena Jeřábková – Cvičení s miminky, aneb jak hravě podpořit psychomotorický vývoj (0–12 měsíců) – pro rodiče s dětmi (0–12 měsíců)
14:30–15:30 Katarína Zatovičová – Péče o miminko dotekem a aromaterapií – voňavá přednáška
16:00–17:00 Martina Kučerová – Jak se připravit na kojení – přednáška pro ženy těhotné a po porodu
17:30–18:30 Kateřina Beardmore – Sebepěče pro ženy pomocí tradiční ženské medicíny – Praktická doporučení, jak být trvale zdravá a vitální žena, která vychází z tradičních postupů

FLOW SÁL – ochutnávky pohybových lekcí a praktické workshopy

- 10:00–11:00 Iva Fiškandlová – Péče o pánevní dno v prvních měsících po porodu
11:30–12:30 Iva Fiškandlová – Péče o břicho/diastázu a záda bez bolesti
13:00–14:00 BabYoga – KPZetka raného mateřství dle BabYogy
14:30–15:30 Mámy spolu – workshop Proč je sebevzdělávání v prvním roce po porodu nezbytné a jak na něj?
16:00–17:00 Yogacentrum – Těhotenská jóga
17:30–18:30 Markéta Habalová – Čchi-kung (cvičení)

KAVÁRNA

- 11:15–11:30 Baby Signs – Znakování s medvídkem BeeBo
15:30–15:45 Baby Signs – Znakování s medvídkem BeeBo
18:00–18:30 Liam Stayner & Jan Kodad – Country and Rock'n'Roll (koncert)



SOBOTA 18. května

PROGRAM PRO VEŘEJNOST – TĚHOTENSTVÍ A POROD

SÁL 1

- 10:00–11:30 Helena Tůmová a Jana Barrera – Rebozo v těhotenství a u porodu – workshop pro páry a jednotlivce
12:00–13:30 Porod je krásný – Předporodní příprava, jak na fyziologický, respektující a posilující porod
14:00–15:30 MUDr. Kristýna Lešková – Péči k sebevědomí aneb jak se zorientovat v nabídce vyšetření v těhotenství, informovaně si vybrat a zároveň nic nepodcenit
16:00–17:30 Lilia Khousnoutdinova – Všechno na gauči od početí až po šestinedělí
18:00–19:30 Zdeňka Šíp Staňková – DJTL – O tom, jaké to je být rodičem dětí, které nechodí do školek ani škol

SÁL 2

- 10:30–12:00 Veronika Jarolímová – Maat centrum – Význam fyzioterapie v těhotenství
12:30–14:00 Karolína Fakheri Tehrani – Láskyplné porodnictví
14:30–16:00 Kristýna Leichtová a Veronika Štěchovská – Porod doma z pohledu rodící ženy a z pohledu porodní asistentky
16:30–18:00 MUDr. Petr Holba – Zrození naděje – Jak centrum porodní asistence mění průběh porodů v okresní porodnici
18:30–20:30 Ruth Ehrhardt – Jak ctít a respektovat základní potřeby těhotných a rodičích žen v moderním světě

ÚTULNO – A CENTRUM

- 10:00–11:00 Adéla Lančová – Hypnoporod a vědomá příprava na porod – přednáška/workshop pro těhotné ženy i pro páry
11:30–12:30 Kateřina Magdalena Borčin – Artefiletika – arteterapie pro bonding s dítětem v prenatálním období
13:00–14:00 Helena Brožíčková – Jóga v těhotenství – ukázka cvičení jógy, která dává tělu i mysli zdraví. Jemné jógové techniky pro uvolnění, protažení i aktivaci hlubokých svalů a pánevního dna
14:30–15:30 Olga Šalamounová – Jak na bylinky v těhotenství a při kojení?
16:00–17:00 Věra Vačkářová – Těhotenské ladění s miminkem + ukázka podporující masáže pro maminku
17:30–18:30 Zuzana Škyříková – Předporodní uvolnění pro ženy

FLOW SÁL – ochutnávky pohybových lekcí a praktické workshopy

- 10:00–11:30 Porod je krásný – Předporodní příprava – jóga a hypnoporod pro páry i jednotlivce
12:00–13:30 Marie Vnoučková – Porod je poklad – předporodní příprava
14:00–15:30 Martina Dvořáková – Umíš rodit – Partner u porodu (předporodní příprava)
16:00–17:30 Zuzana Škyříková – Předporodní zvědomění pro páry
18:00–19:30 Centrum porodní asistence Litoměřice, Bc. Eva Mazáčová – Ukázka předporodního kurzu

KAVÁRNA

- 15:30–15:45 Baby Signs – Znakování s medvídkem BeeBo
18:00–18:30 Karel Havlíček – Pregnancy music (koncert)

NEDĚLE 19. května

PROGRAM PRO VEŘEJNOST – PARTNERSTVÍ A SEBEPÉČE

SÁL 1

- 10:00–11:30 Lenka Chuchutová – Maat centrum – Fyzioterapie pro zlepšení kvality milostného života po porodu
12:00–13:30 Lucie Chromá – Láskyplný vztah po porodu aneb vyhněte se odcizení
14:00–15:30 Michaela a Michal Bartošovi – Smysluplné vztahy
16:00–17:30 Andrea Boháčiková – Marter – Rodičovská není brzda pro vaši kariéru, když nechcete! Aneb jak najít svou práci snů a sama sebe
18:00–20:00 Ruth Ehrhardt – Jsme jedno – Jak po narození střežit a chránit dyádu Matka–Dítě

SÁL 2

- 10:30–12:00 Kristýna Strolená a Ripsi Zohrabyan Myšáková – Jak opečovat traumata – Metoda dosycení jako laskavý průvodce
12:30–14:00 Kateřina Makrlíková – Antikoncepční balanc
14:30–16:00 Eliška Stofferová – Spokojená maminka znamená spokojené dítě aneb jak si i v mateřství udržet svůj půvab
16:30–18:00 Odpolední rande se Slávou a Monikou Černými – Přineste své partnerské téma a pojďme o tom mluvit!
18:30–20:00 Kateřina Rae – Jak na noční můry u dětí a kvalitní spánek i při kojení

ÚTULNO – A CENTRUM

- 10:00–11:00 Alexandra Křížová – Přínos gynekologické fyzioterapie v životě ženy
11:30–12:30 Lucie Dlouhá – Kakaová ceremonie
13:00–14:00 Martina Blahák – Jaká strava je důležitá (nejen po porodu)
14:30–15:30 Sláva Černý a Veronika B. – Jak na nástrahy výchovy (nejen) v pubertě
16:00–17:00 Jana Carská – Jak se finančně připravit na mateřství a rodičovství

FLOW SÁL – ochutnávky pohybových lekcí a praktické workshopy

- 10:00–11:00 Eliška Novotná – O pánevním dnu – fyziol. lekce
11:30–12:30 Romana Neureiterová – FitAlign – zdravá, bezbolestná technika cvičení a správného dýchání
13:00–14:00 Eliška Novotná – Hormonální jóga
14:30–15:30 Mirka Papajiková – Rozvoj tancem
16:00–17:00 Alexandra Křížová – Cesta k pánevnímu dnu
17:30–18:30 Alena Zetková – Tanec jako laskavá péče o vztah k sobě

KAVÁRNA

- 15:30–15:45 Baby Signs – Znakování s medvídkem BeeBo
16:00–16:30 Mirka Papajiková – Pozérky (ukázka z představení)

Změna programu vyhrazena.

K sobě blíž

Cyklus 4 setkání pro mámy a dcery
(dcery ve věku od 1. menstruace do 18 let)
5. 10., 9. 11., 14. 12. 2024 a 11. 1. 2025
10 - 18 hod | A-centrum, Praha

Využijte slevu za včasné přihlášení
Více informací: www.pruvodkyneradosti.cz/mamy-dcery

propojení
sblížení
souznění
příjemný čas jen pro vás dvě
radostné prožití ženství
bezpečný prostor
sdílení
společné tvoření
zvuková lázeň
vedené meditace
koučování
jóga
masáže
kakaová ceremonie
rituál menarché
hudební a taneční chvíle
vision board 2025

ZPĚTNÁ VAZBA

Jak se vám tu líbí? Máte nějaké náměty pro příště? Budeme rádi za zpětnou vazbu na jednotlivé přednášky i celý festival. Můžete ji vyplňovat po celou dobu konání festivalu. Těšíme se na vaše názory – co se nám povedlo, nebo co můžeme do budoucna zlepšit:

<https://forms.gle/d6CbyYbGwbrXg5nq7>



FESTIVALOVÁ DÁRKOVÁ HRA

Náš festival vzniká díky podpoře malých i velkých organizací i finanční a dobrovolnické podpoře jednotlivců. Firemní partneři nám věnovali krásné dárky, a tak jsme se rozhodli dar oplácet darem a podpořit ty, co nás podporují.

Každý dárcce, který věnuje Hnutí za aktivní mateřství prostřednictvím příslušného online formuláře finanční dar, získá svoje individuální fakturační číslo (příklad: DARHRA5524_001), které dále funguje jako identifikátor pořadí. Každému sedmému dárci*dárkyni náleží malý nebo větší dárek. Jejich seznam je k dispozici na našich webových stránkách.

Dary, na které nepřipadne žádný dárek, budou zařazeny do slosování o speciální dárky. Toto slosování proběhne na samotném konci festivalu v neděli 19. května v 18:00. Zároveň každý dárcce zapojený do hry získá online dárek. Děkujeme vám všem za podporu!

Všechny informace k dárkové hře včetně jejích pravidel naleznete na našem webu: www.respektkporodu.cz/darkova-hra-2024



PROPOLIS³³
NADAČNÍ FOND
Lucie Klausmüllerová

NAŠE PROJEKTY

REPRODUKTOR



Pusťte si z našeho Reproductoru sérii rozhovorů s odborníky i laiky na téma ženské reprodukce.

WWW.REPRODUKTOR.ONLINE

ŽENA V ZENU



#ŽENAVZENU

Na podporu žen, které byly ve veřejném prostoru vystaveny útokům a verbální agresi.

WWW.ZENAVZENU.CZ

NA PORODU ZÁLEŽÍ



Rodičovství s rozumem i citem. Informace založené na výzkumu, praxi, respektu k ženám, mužům a jejich rodinám.

WWW.NAPORODUZALEZI.CZ

#KOZAVEN

Pomáháme nemocnicím proměnit porodní boxy tak, aby maximálně odpovídali potřebám rodiček a podporovali fyziologický porod. Porodní gauč do nemocnic a podpora vertikálních porodních poloh.

WWW.KOZAVEN.CZ



znesnáze

VE SPOLUPRÁCI SE ZNESNÁZE POŘÁDÁME SBÍRKY

SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU

Tato tradice vznikla souběžně v několika frankofonních zemích jako reakce na stále přetechnizovanější obor porodnictví. Česká republika se připojila prostřednictvím Hnutí za aktivní mateřství v roce 2006. I v naší zemi pociťujeme výrazně se rozvírající nůžky mezi normálním, přirozeným porodem a tím, co je ženám běžně nabízeno.

Po celé republice můžete obvykle třetí květnový týden navštívit přednášky, dis-kuze, filmové projekce a další akce na podporu přirozených porodů.

Hnutí za aktivní mateřství, z. s.

HAM je pořadatelem Rodinného festivalu RESPEKT K PORODU (dříve Festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství). Je to nezisková organizace, která vznikla v roce 1999 jako platforma pro iniciování změn českého porodnictví – prosazuje normální porod a přátelskou předporodní, porodní a poporodní péči pro matku a dítě v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky.

HAM vydává informativní texty, organizuje každoroční akce v rámci Světového týdne respektu k porodu, poskytuje zdravotně-právní poradenství, pořádá cyklus interaktivních přednášek Zdravé dospívání pro ZŠ a SŠ, spolupracuje s dalšími orga-nizacemi a iniciativami, například v rámci České ženské lobby.

www.iham.cz

Chtěli byste činnost HAM podpořit?

- Můžete se stát členy
- Můžete se k nám připojit svou dobrovolnickou prací, ať již na samotném festivalu, při jeho přípravě či na jiných akcích v průběhu roku
- Můžete nás podpořit finančně, potvrzení o daru je samozřejmostí
- Můžete nás podpořit i materiálně! Máte starší notebook, nevyužívaný dataprojektor či jinou funkční, ale již nepotřebnou techniku? Umíte nabídnout tisk dokumentů nebo kancelářské potřeby? Nebo cokoliv dalšího?

Pro více informací kontaktujte ham@iham.cz nebo volejte na číslo 776 465 486. Děkujeme!

Chci podpořit HAM finančně

<https://www.iham.cz/zapojte-se/podporte-nas/financne/>



Chci dobrovolničit

<https://www.iham.cz/zapojte-se/podporte-nas/dobrovolnictvi/>



PORODNÍ OKÉNKO

ZDRAVÉ TĚHOTENSTVÍ, NORMÁLNÍ POROD

Těhotenství a porod jsou velmi významné chvíle v životě každého z nás – protože všichni jsme se někdy nějak narodili. Způsob, jakým přicházíme na svět, ovlivňuje náš raný vývoj a s trochou nadsázky celý náš život. Toto krásné období přináší řadu otázek:

- Jaká zdravotní péče je pro mě a mé nenarozené dítě nejlepší?
- Kde najít důvěryhodnou porodní asistentku, lékaře, lékařku?
- Jak si vybrat porodnici?
- Kde hledat spolehlivé informace?
- Víte, co je porodní plán či porodní přání?
- Jak ho sestavit a kdo vám s ním může pomoci?
- Znáte své právo na informované rozhodnutí?
- Víte, co jsou úlevové prostředky při porodu a jak porod dobře zvládat?

Včasné informace o porodu a kojení vám porod a rodičovství mohou usnadnit.

Tyto a mnoho dalších informací najdete na www.jsemtehotna.eu.

Klíčová slova pro tuto životní etapu nejsou jen těhotenství, porod, novorozenec, porodnice, šestinedělí, kojení, zdravotní péče, porodní asistentka, lékař, lékařka, ale zejména EMOCIONÁLNÍ PODPORA, ZDRAVÍ A BEZPEČÍ. Světová zdravotnická organizace (WHO) používá ve svých doporučeních často termín LÁSKYPLNÁ PÉČE. Přejeme všem ženám a jejich partnerům úspěšné splnění porodních plánů a do-statek této láskyplné péče!

Snažíme se, aby zdraví, bezpečí a radost z porodu byly v českých porodnicích sa-mozřejmostí. Pracujeme na tom, aby ženy měly na výběr i další místa k porodu svých dětí s náležitou odbornou péčí.



INFORMACE – ROZHODOVÁNÍ – PÉČE

Letošním tématem je Hard data – Mother's choice – Flexible care.
Do našeho českého prostředí jsme zvolili překlad Informace – Rozhodování – Péče.

Občas se nám stává, že máme tendenci si myslet, že svoboda, dodržování lidských práv a vzájemný lidský respekt jsou v našich zeměpisných šířkách v 21. století takřka samozřejmostí. Bohužel jsou oblasti lidského života, kde to tak z různých důvodů ještě nefunguje. Těhotenství, porod a rodičovství jsou důležité fáze života celých rodin. A tak jako jsme jako lidé různí, prožíváme je velmi různorodě, jak sami o sobě, tak i v rámci širší české společnosti. Od momentu otěhotnění je budoucí rodina vystavována spoustě malých či velkých rozhodnutí, které činí poprvé, často pod tlakem nějakých vnějších okolností.

Důležitým předpokladem pro to, aby dané rozhodnutí bylo vědomé a funkční, jsou dostupné informace a také dostatečná flexibilita našeho prostředí se volbě přizpůsobit.

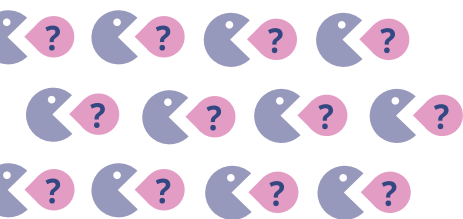
Co všechno potřebujete vědět k tomu, abyste si mohli vybrat správnou porodnici? Nehodily by se Vám k tomu třeba i nějaké aktuální a adresné statistiky?

Co byste si mysleli o situaci, kdy se vás těsně po příchodu na porodní pokoj zeptají: "Vypustíme rybníček. Ono vám to pak půjde lépe."? Máte představu, co tím je myšleno a jaké pro a proti daný zásah má?

Dovedete si představit, jak reagujete na dotaz ohledně provedení epiziotomie položený v průběhu kontrakce bez dalšího vysvětlování? Byli byste schopni se v dané chvíli soustředit a dotazovat na to, co to vlastně znamená? A když odpovíte ne? Budete respektováni, nebo přemlouváni a nebo se nůžkám stejně nevyhnete? A co když cítíte, že se vám lépe rodí v kleče, ale na pokoji není zíněnka?

Nebo když víte, že nemůžete nechat svoje dítě samo v péči zdravotníků, ale zdá se, že pro vás na místě není místo?

Pro blaho rodin ve všech jejich stádiích (a tím i celé společnosti) považujeme za důležité pracovat na poskytování pravdivých a úplných informací, dostatečného prostoru pro samotný rozhodovací proces a zároveň dostatečné flexibility systému poskytované péče.



NÁVOD K POUŽITÍ ČESKÝCH PORODNIC

Již více než 10 let vydáváme a distribuujeme ZDARMA brožuru Cesty ke spokojenému porodu, ve které shrnujeme doporučení WHO k normálnímu bezpečnému porodu a přidáváme další tipy a informace. Tato brožurka je stručná a čtivá, takže si ji pochvalují i zaneprázdnění otcové.

Brožurka je k dispozici na stánku HAM, také si ji můžete stáhnout ve formátu pdf z našich stránek www.iham.cz/nabizime/brozura/#brozuraCZE nebo objednat doručení poštou. Uvítáme, když se zapojíte do šíření této podpůrné publikace a nabízíme ji i v dalších jazykových variantách.



PORADNY

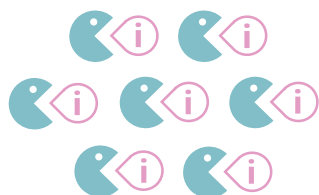
Po celý týden na vás čekají porodní asistentky, duly a laktační poradkyně. Můžete si s nimi popovídat a probrat vše, co vás aktuálně pálí. Jsou to odbornice na těhotenství, fyziologický porod, kojení a šestinedělí.

Porodní asistentka je vysokoškolsky vzdělaná zdravotnice, soustředí se na podporu zdraví matky, dítěte a celé rodiny. Poskytuje zdravotní péči ženám a dětem, je schopna samostatně pečovat o ženy s fyziologickým těhotenstvím, porodem a šestinedělím.

Dula je vyškolená průvodkyně těhotenstvím, porodem a šestinedělím. Odbornice na informační, psychickou i fyzickou podporu. Neposkytuje zdravotnické služby. Přispívá k lepším porodním výsledkům a dobré pohodě celé rodiny. Na poporodní pomoc se zaměřuje poporodní dula.

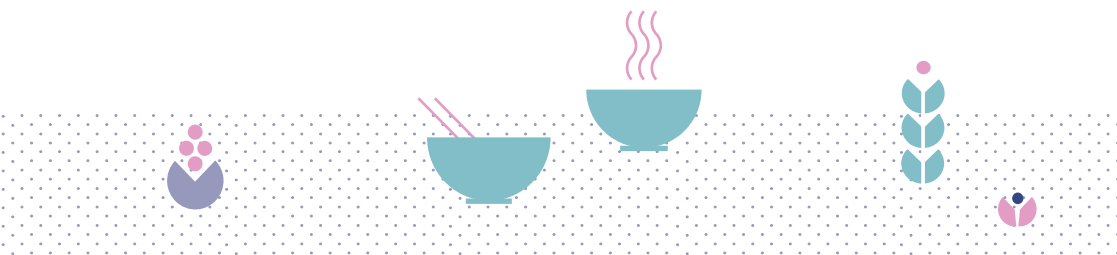
Laktační poradkyně je vyškolená odbornice na kojení. Zná význam kojení pro matku a dítě. Předává kvalitní informace a ženy podporuje v kojení od úplného počátku do jeho ukončení, např. samoodstavením dítěte v několika letech. Dokáže řešit případné potíže.

V letošním roce jsme pro vás nachystali i poradny dalších podpůrných profesí. Psychoterapeutek, fyzioterapeutek, lektorek přípravy na porod, masérek. Můžete s nimi probrat vše, co vás aktuálně trápí, s čím potřebujete pomoci nebo se rovnou domluvit na intenzivní péči o vaše tělo i duši.



FOOD ZÓNA

Prostor food-zóny obsadí zdravé a dobré občerstvení. Můžete se těšit na výbornou kávu, čaj i domácí limonády. Na chuť nebo hlad si zase můžete dát obložený chléb, vydatnou polévku nebo třeba babiččinu buchtu. Můžete se těšit na Tichou kavárnu www.tichakavarna.cz, kde se o vás postará neslyšící obsluha. Na místě bude i Karawba www.karawba.cz a její raw veganské dortíky. Součástí bude i ovocný bar.



DŮVĚRA

SETKÁVÁNÍ TĚHOTNÝCH

PODPORA

ZAČNI SE NA POROD TĚŠIT

WWW.UMISRODIT.CZ

PŘEDPORODNÍ KURZY

INFORMACE

Umiš Rodit



*akce končí 31. 5. 2024

Dotek lásky a přírody.

V náručí jemné přírodní kosmetiky je jako v mamčině objetí.

www.anela.cz


ANELA

FESTIVALOVÉ EXPOZICE

V prostorách festivalu jsme pro vás připravili několik zastavení, která vybízejí k zamyšlení nad těhotenstvím, porodem a rodičovstvím.

PORODNÍ SÁL & POKOJ

Jak vypadá porodní lůžko? Jak se na něm leží, sedí? Dá se tu родit i v jiných polohách? A porodní gauč? S čím se ještě můžeme potkat na porodním sále? A co třeba v porodním domě? Můžu родit v porodním bazénku? A proč použít gymnastický míč? Co je to ta porodní stolička? Co potřebuje žena pro bezpečný porod? Reálné vybavení běžného porodního sálu a ukázky úlevových pomůcek, které si můžete vyzkoušet.

HOMO ECOLOGICUS

Jedná se o výstavu ekologických alternativ v základních oblastech běžného rodinného života. Klademe si za cíl přinášet informace všem, kteří si uvědomují, že ekologická volba má smysl, a chtějí vědět víc. Výstava je rozdělena do několika tematických okruhů a prezentuje výrobky ekologických partnerů festivalu. Můžete si prohlédnout oblečení pro děti i dospělé, látkové plenky, přírodní kosmetiku, ekologickou drogerii, bezobalový nákup potravin, ekologické barvy a laky do interiéru, dámské látkové vložky a menstruační kalíšky, vychytávky pro ekologickou domácnost a další.

DĚLOHA

Meditativní prostor, který s uměleckou nadsázkou simuluje pobyt v mateřském lůně. Osobitou "hudbu" do Dělohy zkomponovala přímo pro tento prostor a účel Monika Načeva.

GALERIE

Ve festivalových prostorách představujeme letos díla těchto umělkyní:
Fotografie: Zita Dirbáková, Adéla Friesová, Aneta Jaurisová, Hana Stehlíková
Socha: tradičně Lenka Klodová



DĚTSKÝ KOUTEK A RODINNÁ ZÓNA

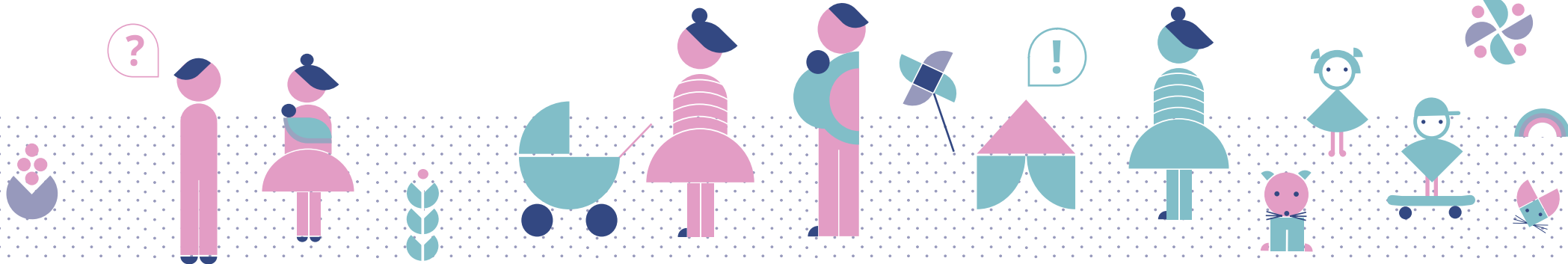
Místo pro odpočinek i vydovádění pro vás i vaše děti. V rodinné zóně nalezne bezpečný prostor každý návštěvník* návštěvnice našeho festivalu. Relaxujte, nakojte, popovídejte si s kamarádkou*kamarádem, nechte děti si pohrát ...

V dětském koutku se za dobrovolný poplatek rádi postaráme o vaše děti a dopřejeme vám tak možnost si v klidu vychutnat přednášku nebo jen načerpat novou energii.

Partnerem dětského koutku je Půjčím si hračku www.pujcimsihracku.cz. Můžete se těšit na balanční kameny, ortopedické puzzle, activity board, magnetická stavebnice a mnoho dalšího. Nuda v našem koutku dětem nehrozí!

SWAP

Předat dál již nepoužívané a potřebné shánět z druhé ruky = swap – výměnný bazar – je jednoduchý a efektivní způsob, jak se chovat šetrně k planetě i rodinnému rozpočtu. A s malými dětmi to platí dvojnásob, vyrostou dřív, než stihnou věci opotřebovat. Součástí festivalu bude od čtvrtka do neděle swap těhotenského a dětského oblečení, mateřských a dětských potřeb a hraček. Přineste, co už vám neslouží, ale někomu jinému ještě udělá radost, a odnesete si, co se naopak bude hodit vám. Aby nám to dobře fungovalo a sloužilo svému účelu, noste prosím pouze věci čisté a neznečištěné, zkrátka takové, které byste dali své kamarádce. Přinášejte maximálně tolik, kolik sami unesete v ruce, a odnášejte jen pro potřeby své a svých blízkých. Naopak se ale nestydte odnášet i pokud se v mateřství teprve rozkoukáváte a na výměnu nic nemáte – věci „do začátku“ bývá na swapech nejvíce. Věci budou dobrovolnice průběžně třídit. Zbylé věci se pokusíme dát ještě na další swap nebo jiné organizaci.



FESTIVALOVÉ SPŘÁTELENÉ ORGANIZACE

NADAČNÍ FOND PROPOLIS 33

www.nfpropolis.cz

Nadační fond Propolis 33, založený Liliou Khouchnoutdinovou, poskytuje pomoc a podporu projektům krásným, prospěšným či provokujícím. Vznikl primárně na podporu ženských charitativních a osvětových iniciativ. Posláním Nadačního fondu Propolis 33 je poskytovat podporu a záštitu uměleckým a vzdělávacím iniciativám zejména o ženách a ženství, rodičovství, mateřství, sexualitě, reprodukci a porodu. Vlastními projekty jsou Žena v zenu zaměřující se na podporu žen, které byly ve veřejném prostoru vystaveny útokům a verbální agresi. Osvětový projekt Jsem žena propojuje starou slovanskou moudrost s dnešním moderním světem.

NA PORODU ZÁLEŽÍ

www.naporoduzalezi.cz

Jedná se o osvětový projekt, který má za cíl podpořit v České republice respektující přístup k rodičkám, jejich kontinuální podporu v těhotenství, při porodu a v šestinedělí a především možnost fyziologického porodu dle volby rodičky. V projektu najdete videorozhovory a podcasty s lékaři, porodními asistentkami nebo dylami, ale třeba také terapeuty, psychology, antropology, fyzioterapeuty a především zkušenosti matek a otců. Základní otázka je jednoduchá: proč podle nich "Na porodu záleží". Dalším projektem je #Kozaven, kde pomáhají českým porodnicím nahradit klasické porodnické křeslo (kozu) variabilním porodním gaučem. A v neposlední řadě se za @propolis33 podílí na podpoře projektu typu CPA (centrum porodní asistence), aby odpovídaly evropským standardům pro poskytování perinatální péče v oblasti fyziologických porodů.

UNIPA – UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

www.unipa.cz

Unie porodních asistentek neboli UNIPA je profesní organizace pro porodní asistentky a studentky porodní asistence. Podílí se na rozvoji oboru porodní asistence v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky a přispívá ke zkvalitnění péče o ženu a dítě. Poskytuje odbornou podporu porodním asistentkám a informační a poradenský servis těhotným ženám a jejich rodinám.

RODÍM V KLIDU

www.rodimvklidu.cz

Rodím v klidu je bezplatná poradna porodních asistentek, kterou provozuje UNIPA. Dotazující se mohou na porodní asistentky na telefonické lince obrátit každý všední den nebo mohou kdykoliv napsat písemný dotaz do poradny na webu. Poradna je plně anonymní a je určena všem, tedy nejen nastávajícím rodičům, ale každému, kdo chce položit otázku týkající se reprodukčního zdraví nebo třeba péče o dítě.

ČKPA – ČESKÁ KOMORA PORODNÍCH ASISTENTEK

www.ckpa.cz

Česká komora porodních asistentek, z.s. je jednou z profesních organizací porodních asistentek v České republice. ČKPA je platným členem EMA (European Midwives Association) a ICM (International Confederation of Midwives). ČKPA podporuje profesi porodní asistentky realizací vzdělávacích aktivit, hájením zájmů porodních asistentek, pořádáním každoročního kongresu pro porodní asistentky a další spolupracující profese, realizací soutěže o nejlepší bakalářskou práci studentek porodní asistence apod. Zástupkyně ČKPA se účastní celé řady jednání, pracovních skupin a komisí, které se zabývají vzděláváním, úskalími výkonu profese porodní asistentky, aktivitami pro zlepšení postavení porodních asistentek v systému péče o ženu, dítě a rodinu. V současné době ČKPA spolupracuje spolu s Uníí porodních asistentek a dalšími subjekty na přípravě strategického dokumentu Koncepce porodní asistence a spolupodílí se na přípravě Koncepce péče o matku a dítě v České republice.

ČAD – ČESKÁ ASOCIACE DUL

www.duly.cz

Česká asociace dul je největší a nejstarší profesní organizací sdružující duly v České republice a také jednou z nejstarších organizací dul v Evropě. Od roku 2001 organizuje vzdělávání pro duly, sdružuje a podporuje duly, vytváří pro ně zázemí a dobré podmínky pro jejich práci. Zajišťuje kvalitní základní a nástavbové vzdělávání pro porodní a poporodní duly. Zprostředkovává odborné informace o normálním porodu a optimální péči založené na důkazech a podílí se na pozitivních změnách v porodnictví. Díky dlouholetým pozitivním zkušenostem s jejich organizací i jejich dylami jednotlivě mohou stavět na výborných vztazích s porodnicemi a vzájemné spolupráci, z níž mohou těžit nejen jejich duly, ale zejména rodičky, které u porodů doprovází. Pomáhá vytvářet dobré podmínky pro ženy během těhotenství, porodu a šestinedělí. Duly doprovázejí ženy a jejich rodiny v těhotenství, při porodu a v počátcích mateřství. Výsledky studií potvrzují, že podpora duly má výrazný pozitivní vliv na fyzické i psychické zdraví žen a dětí i na pohodu celé rodiny.

ČESKÉ DULY

www.mojedula.cz

Profesní organizace, která pořádá základní a postgraduální kurzy pro duly, sdružuje duly v ČR a věnuje se osvětové činnosti v oblasti těhotenství, porodů a mateřství. V České republice působí již 15 let, duly podporuje v profesním i osobním rozvoji. Pečuje o ženy v těhotenství, doprovází je u porodů, jsou s nimi i v dalších životních situacích, které je mohou potkat v souvislosti s mateřstvím a ženstvím. Respektují jejich jedinečnou životní cestu, jsou tu pro ně a jejich potřeby, doprovází je tam, kam si zvolí. Cílem Českých dul je doprovázet u porodu každou ženu tak, jak ona si přeje. Podporovat ji v jejích přáních a svou péčí se starat o to, aby její porod pro ni byl tím nejpříjemnějším zážitkem, jakým v dané situaci může být. Pro své klientky i širokou veřejnost vytvořily tematické relaxační omalovánky, nabízejí také podpurné talismany na cestě mateřstvím.

AMMADULA AKADEMIE

www.ammadula.cz

AmmaDula Akademie, to je 7 let zkušeností se vzděláváním porodních a poporodních dulek; to je na 150 proškolených dulek z Čech, ale i Slovenska; to jsou dule pro Vaše těhotenství a porod ve všech krajích ČR; to je podpora pro Vaše těhotenství, porod i šestinedělí; to je studium pro vás, pokud jste mateřským tématům propadla a hledáte svou dulečtinu; to je láska, pochopení a podpora na vámi zvolené svobodné cestě rodičovstvím a dulečtinám.

MAMILA

www.mamila.sk

MAMILA od roku 2002 pomáhá s kojením a mění způsob, jakým ženy a jejich miminka zahájí a prožijí život. Komplexní profesionální pomoc s kojením přispívá k dlouhodobému fyzickému a psychickému zdraví žen, dětí a celé společnosti. Mamila přináší vědecké poznatky o kojení, spánku, nošení, péči o dítě a výchově postavené na medicíně založené na důkazech. Poskytuje poradenství a kurzy přípravy na kojení již v těhotenství. Dobře rozumí frustraci žen, které se rozhodnou kojit a zjistí, že jsou jim kladeny různé překážky. Tyto ženy potřebují, aby jim někdo skutečně prakticky pomohl. Takovou pomoc v terénu, po telefonu, formou videohovoru a na internetu poskytují profesionální laktační poradkyně MAMILY. MAMILA je členem mezinárodní sítě pro ochranu bezpečného krmení malých dětí IBFAN. MAMILA působí v 10 zemích Evropy a nabízí školení zdravotníků v nemocnicích, ambulancích jakož i specializované kurzy pro certifikované laktační poradkyně uznávané na celém světě a splňující kritéria pro mezinárodní titul laktačních poradkyň IBCLC. MAMILA získala akreditaci Ministerstva zdravotnictví České republiky pro kurzy laktačního poradenství pro zdravotníky. Na webových stránkách poskytuje online poradnu.

LLL – LA LECHE LEAGUE

www.llli.org

La Leche League je dobrovolné sdružení na podporu žen, které chtějí kojit. Nedávají rady, ale informace, ani ženám neříkají, co by měly dělat, spíše jim pomáhají najít zdroje v sobě samých a rozvíjet a posilovat jejich sebevědomí a dovednosti pro jejich vlastní způsob mateřství. Poradkyně se nesnaží nikoho přesvědčovat, ale jsou k dispozici každé ženě, která si přeje kojit své dítě, aby ji doprovázely a podporovaly, když se vydá směrem, který považuje za nejlepší pro své kojení a péči o dítě. La Leche League se skládá z žen, které měly někdy s kojením potíže a u LLL našly mnoho podpory a cenných informací v dobách zmatku a sklíčenosti, překonaly tyto potíže a na vlastní kůži zažily, že mohou kojit. La Leche League nabízí jak aktuální a vědecky podložené informace, tak lidský a empatický přístup k matce.



APERIO – SPOLEČNOST PRO ZDRAVÉ RODIČOVSTVÍ

www.aperio.cz

Rodiče jsou tu pro děti. Pro rodiče je tu Aperio. Už 23 let. Nabízíme kvalitní informace, poskytujeme zdarma právní a psychologické poradenství a ke stažení Průvodce zákony pro rodiče, pořádáme nezávislé kurzy nejen pro nastávající rodiče, provozujeme webového Průvodce porodnicemi. Pro sólo rodiče a rozcházející se rodiče vedeme podpůrné programy. Novinkou je Kurz pro páry PREP 8.0 určený každému, kdo chce mít zdravý a šťastný vztah.

UMĚNÍ BABICTVÍ

Naším přáním je otevírat a oživovat tradici umění babictví v českých zemích a vytvářet prostor pro komunitu, kterou spojuje esence tohoto poslání. Zaměřujeme se na to, co nás propojuje a jsme tu pro všechny, kdo cítí volání podpořit ženu a její rodinu v přechodu k mateřství a rodičovství (bez rozdílu profese), kdo chtějí prohloubit své znalosti a dovednosti a nechat se inspirovat starou moudrostí i novými přístupy. Máme to štěstí sdílet vědomosti s moudrými ženami z celého světa a ve vzájemném propojení péči o ženy obohatit i o nejnovější vědecké poznatky a pojmout ji vskutku celistvě tak, aby byla co nejvíce respektující, laskavá a bezpečná. Nabízíme celoživotní vzdělávání v podobě seminářů, prožitkových dílen, kruhů, ceremonií, cest a také dlouhodobého uceleného výcviku s hosty z celého světa i skvělými domácími lektorkami.

A CENTRUM,

www.acentrum.eu

VÁŠ PRŮVODCE TĚHOTENSTVÍM A RODIČOVSTVÍM, o. p. s.

Jsme A centrum, těhotenské a rodinné centrum s tradicí 26 let. Tvoříme prostor, kde se vám dostane podpory, informací a možností pro těhotné, maminky i celé rodiny s dětmi přibližně do věku 4 let. Zakládáme si na zkušenosti našich lektorů a stojíme si za propracovaným a komplexním programem. Najdete u nás cvičení pro těhotné, předporodní, kojící i nosící kurzy. Naučíte se pečovat o vaše miminko, najdete u nás pomoc se všemi tématy od spánku až po fyziologii. Neopomínáme péči o maminky od šestinedělí až po náročná období, která mohou s mateřstvím přicházet. V neposlední řadě najdete rozptýlení a ranou výuku pro vaše děti od nejútlejšího věku. Představujeme vše na jednom místě pro informované rodiče.

CHCI SVOJI PORODNÍ ASISTENTKU

www.chcisvojiiporodniasistentku.cz

Iniciativa, jejímž primárním cílem je zpřístupnit služby porodních asistentek všem ženám. Porodní asistentka je odborníkem na péči o ženu a dítě v těhotenství, při porodu i po něm a svoji péči může poskytovat nejen v porodnicích, kde se většina žen s porodní asistentkou dnes potká. Velká role porodní asistentky je i v komunitní péči o ženu. Bohužel ale tato péče není současným systémem podporována. Ženy mohou nejen poslancům vzkázat, že chtějí svou porodní asistentku, ale mohou povědomí o péči porodních bab rozšiřovat i mezi další ženy. Každá žena má totiž právo na to vybrat si poskytovatele zdravotní péče a každá žena má nárok na to být opečována.



ÚSMĚV MÁMY

www.usmevmamy.cz

Úsměv mámy podporuje šťastné mateřství a ženy, kterým do života vstoupily psychologické obtíže v těhotenství nebo v období po porodu. Ačkoliv se v zahraničí jedná o aktuální téma, v ČR je zatím spíše okrajové. Proto vznikl spolek Úsměv mámy, který se věnuje osvětovým a preventivním aktivitám, provozuje celorepublikovou síť podpory, shromažďuje aktuální informace k tématu, propojuje ženy se zkušeností a snaží se podpořit zlepšení systému péče o mateřskou psychiku. Snaží se, aby se všem maminkám, které se necítí dobře, dostalo rychlé pomoci. Sdílí s nimi své příběhy, povzbuzují, vyslechnou a snaží se je nasměrovat na kvalitní a ověřenou odbornou péči. V některých regionech postupně rozšiřuje své služby i o psychologickou pomoc a další podpůrné aktivity. V roce 2020 otevřeli vlastní centrum v Praze. Úzce spolupracují s Národním ústavem duševního zdraví a jsou napojeni na mezinárodní organizaci Postpartum Support International.

RODINA V KLIDU

www.rodinavklidu.cz

Podporuje rodiny, aby vzájemně spolupracovaly a společně vytvořily prostředí, v němž mají děti dostatek pozornosti, podnětů a mezilidského kontaktu nezbytných ke svému zdravému vývoji. Stojí za projekty Rozšířená rodina, který má za cíl vytvářet a podporovat síť tzv. rozšířených rodin, které nahrazují kmenové soužití, či absenci širší rodiny; Sousedit - sbírají zkušenosti a osvědčené nástroje, jak probouzet sousedský život, ať žijete kdekoli. Pomáhají lidem v propojování a nalézání důvěrných a užitečných vztahů; Podpora šestinedělek, který navazuje na tradici ženské podpory v období šestinedělí a propojuje šestinedělky se ženami, které jsou ochotné jim pomoci (tzv. andělky).

APODAC – ASOCIACE PRO PORODNÍ DOMY A CENTRA, z. s. www.apodac.org

APODAC je společenství odhodlaných lidí, které sdružuje a propojuje odborníky, veřejnost, organizace i jednotlivce podporující vznik porodních domů a porodních center v České republice. Nabízí a propaguje nejmodernější postupy medicíny a praxe založené na důkazech – Evidence Based Medicine & Practice – osvědčené v jiných zemích. Usiluje o to, aby český systém porodní péče rozšířil své možnosti o nové druhy péče v porodních domech a centrech, a poskytoval tak nejlepší dostupnou péči založenou na doporučeních světových zdravotnických organizací. APODAC stojí za kampaní Ať stojí a také v partnerství za kampaněmi Ať žijí, Ať můžou, faktaoporodu.cz a vydáním porodnických dat. Komunita APODAC je otevřena všem, kterým na porodu záleží a chtějí se na poli změny angažovat.



PROSTOR PRO RODINU

www.prostorporodinu.cz

Prostor pro rodinu je nezisková organizace, která vznikla v r. 2008 na podporu aktivit rodičů s dětmi a sladování osobního a pracovního života. Jejich posláním je přispívat ke zdravé rovnováze mezi naplněním rodičovské lásky a seberealizací rodičů, a tak podpořit změnu ve vnímání péče o děti a rodinu v české společnosti. Prostor pro rodiče s malými dětmi zajišťují prostřednictvím co nejkvalitnější péče o malé děti v jejich dětských skupinách. Vzdělávají pečující osoby a prohlubují jejich odborné znalosti. Společně tvoří prostor pro rodiče, pro děti i pečující, prostor v srdci moderní společnosti.

APONEDO – APOLINÁŘSKÁ NEDONOŠEŇÁTKA

www.aponedo.cz

Spolek Apolinářská nedonošeňátka je neziskovou organizací tvořenou rodiči nedonošených dětí, kterým apolinářští neonatologové zachránili život. Porodnice při Všeobecné fakultní nemocnici v Praze („u Apolináře“) je jedním z 12 perinatologických center v České republice. A je právě tím centrem, které se věnuje záchrane nejmenších miminek s hmotností pod 500 gramů nebo narozených před 24. gestačním týdnem. Cílem spolku je finanční a materiální podpora oddělení. Získané prostředky investují do obnovy prostor a zútulnění zázemí. Pořizují vše ku zpříjemnění dlouhého pobytu dětem i maminkám se snahou co nejvíce je přiblížit k sobě. V posledních letech se intenzivně věnují také modernizaci přístrojového vybavení. Aby lékařům umožnili pracovat s nejnovější technikou a dětem tak dopřáli nejlepší startovní podmínky. Všechny projekty předem konzultují s personálem neonatologie, se kterým jsou v úzkém kontaktu.

LOM – LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ

www.ilom.cz

LOM se zaměřuje na zvyšování kvality života mužů. Jeho posláním je podporovat aktivní přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k zodpovědnému partnerství a rodičovství, k profesní seberealizaci a ke společenské angažovanosti, zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů. Nabízí mužům poradenství, kurzy a outdoorové akce. Kvalitní život mužů podporuje také pomocí expertních, mediálních i politických aktivit. LOM čerpá z přímé práce s muži, z vlastní expertní činnosti, z výzkumů a z příkladů dobré praxe v ČR i v zahraničí.

LIGA LIDSKÝCH PRÁV

www.llp.cz

Nevládní organizace, která hájí práva a svobody těch, kteří se nemohou bránit. Intenzivně se věnuje dodržování práv ve zdravotnictví, právům lidí s postižením a právům dětí i celých rodin. Zastupují také strategické případy, které se týkají policejního násilí. Navrhují změny zákonů, píší stínové zprávy pro mezinárodní orgány, jsou také členy Pracovní skupiny k porodnictví vlády ČR. Provozují bezplatnou právní poradnu. Otevřeli Centrum pro oběti porodnického násilí a Centrum pro oběti nedobrovolné sterilizace. Informují společnost o porodnickém násilí prostřednictvím projektu Už dost! Buďte s nimi, buďte blíže spravedlnosti. Protože nebyť lhotejná/ý má smysl!

PORODNÍ DŮM U ČÁPA, o. p. s.

www.pdcap.cz

Nestátní nezisková organizace, která usiluje o návrat přirozených porodů do českého porodnictví. Záměr a cíle: vybudovat porodní dům – místo, které nabídne ženám prostředí pro péči o normální zdravé těhotenství, o normální zdravý porod a normální zdravé poporodní období. Porodním asistentkám nabídne možnost pečovat o těhotné a rodící ženy a ženy v poporodním období podle mezinárodně uznávaného modelu péče porodních asistentek s využitím hluboké znalosti fyziologie porodního procesu; vybudovat prostředí pro další vzdělávání porodních asistentek a dalších odborníků pečujících o matku a dítě v těhotenství, porodu a době poporodní se zaměřením na podporu přirozeného, zdravého porodního procesu; vybudovat prostředí pro vzdělávání rodičů – předporodní kurzy jsou zaměřeny na podporu zdravého přirozeného porodu a podporu sebedůvěry ženy.

DÍTĚ V SRDCI, z. s.

www.ditevsrdci.cz

Dítě v srdci, z.s. poskytuje sociální službu odborné sociální poradenství lidem, kteří ve svém životě prošli, nebo procházejí situací spojenou s očekávanou či náhlou ztrátou dítěte v těhotenství, při porodu nebo po něm. Posláním služby je umožnit jim, aby se v této náročné situaci, možnostech jejího řešení a také svých potřebách zorientovali, mohli si zodpovědně a svobodně najít vlastní cestu, jak se s ní vyrovnat, a zdravě projít procesem truchlení. Poskytujeme odborné sociální poradenství, poradenství pro pozůstalé, bezplatně dodáváme do více jak poloviny porodnic v ČR terapeutické pomůcky Memorybox Dítěte v srdci. Důležitou rovinou naší práce je edukace odborné veřejnosti a osvěta veřejnosti laické.

KONSENT

www.konsent.cz

Od roku 2016 boří Konsent mýty o sexu a vztazích. Začali jsme na poli sexuálního násilí a obtěžování, dneska se už zabýváme komplexní sexuální a vztahovou výchovou dětí i dospělých. Je co dohánět. Vedle snahy o nápravu definice znásilnění tak připravujeme systémové zkvalitnění sexuální a vztahové výchovy na školách, poskytujeme workshopy a podklady pro rodiče, školíme o prevenci sexuálního obtěžování univerzity, firmy, tábory, děti, vyučující i bary... Naše vize? Svět, kde každý ví, že respekt a souhlas jsou základem každé interakce.

LOCIKA

www.centrumlocika.cz a www.detstvibeznasili.cz

Centrum LOCIKA je nezisková organizace, která poskytuje pomoc dětem zasaženým násilím v rodině. Vznikla v roce 2015 a sídlí v Praze. Cílem organizace je chránit zájmy dítěte a poskytovat mu i jeho rodičům odbornou pomoc s cílem nastavit zdravé vztahy v rodině tak, aby mohlo vyrůstat v respektujícím prostředí. Centrum LOCIKA pracuje s klienty osobně, zároveň se ale snaží o tématu násilí v rodině vzdělávat i veřejnost a odborníky. To dělá mimojiné pomocí školení, podcastů, veřejných akcí nebo infografik, které šíří na sociálních sítích. Tyto materiály se týkají tématu sebezpečí, vztahu s dětmi, násilí, fyzických trestů a podobně.

PROGRAM PRO ŠKOLY

Od pondělí do pátku probíhají dopolední workshopy pro školní třídy. Program doporučujeme pro žáky a žákyně 8. a 9. tříd ZŠ a studenty SŠ. Jednotlivé školní třídy s lektorkou během interaktivní procházky po festivalovém prostoru projdou všechna důležitá témata kolem těhotenství, porodu a rodičovství, s přesahem do ekologie a osobní zodpovědnosti za své zdraví i dopad našeho života na přírodu. Na program pro školy je nutno se předem objednat na e-mailové adrese jana.uher@iham.cz nebo na telefonním čísle 721 945 139.

Nestihli jste se připojit se třídou přímo na festival? Chcete, abychom přijeli přednášet do školy vašeho dítěte? HAM nabízí cyklus interaktivních seminářů pro základní a střední školy o dospívání, menstruaci, intimitě, sexualitě, vztazích, partnerství, antikoncepci, těhotenství, porodu, mateřství a rodičovství, které jsou šité na míru potřebám jednotlivých škol. Náš lektorský tým vytvořil několik základních témat pro různé věkové kategorie. Podrobné informace a objednávky seminářů najdete na: www.zdravedospivani.eu

FESTIVALOVÝ TÝM 2024

Monika Kodad Holoubková – ředitelka festivalu, Petra Sovová – tisková mluvčí, Maja Penčíc a Ludmila Cimbůrková – umělecké ředitelky expozice, Lucie Ambrožová – mentorka, Helena Tůmová – programová ředitelka, Tereza Kraupnerová – PR a mediální partnerství, Zuzana Adamová – sociální síť, Aneta Chmátalová a Johana Hošták – péče o influencery, Petra Stachová a Martina Dvořáková – firemní partnerství, Jana Uher – program pro školy, Martina Benešová – HOMO ECOLOGICUS, Jana Cejnarová – finance, Kateřina Vyšatová – festivalový obchod, Michaela Plavcová – knihobchod, Jana Horáčková – dobrovolnictvo, Saša Buryánková – péče o lektorky předporodních kurzů, Lucie Lindrová – pravá ruka ředitelky, Hana David – regionální pořadatelé, Kateřina Janatová, Lada Fiegerová a Veronika Bratrychová – grafika.

FESTIVALOVÝ TÝM 2025

Pro ročník 2025 zčásti obměňujeme i pořadatelský tým, a proto pokud cítíte touhu pomáhat se zlepšováním českého porodnictví skrze práci na přípravách našeho festivalu, ozvěte se prosím na e-mail: monika.holoubkova@respektkporodu.cz, či na tel.: 732 424 974. Hodí se nám zkušenosti všeho druhu od hlídání dětí, přes výtvarně šikovné ruce, po správu webu, obchodnické, marketingové či organizační dovednosti ;-). Děkujeme!

**RODINNÝ FESTIVAL RESPEKT K PORODU 2025 SE USKUTEČNÍ V TERMÍNU
12.–18. 5. 2025 v Holešovické tržnici, HALA 13**

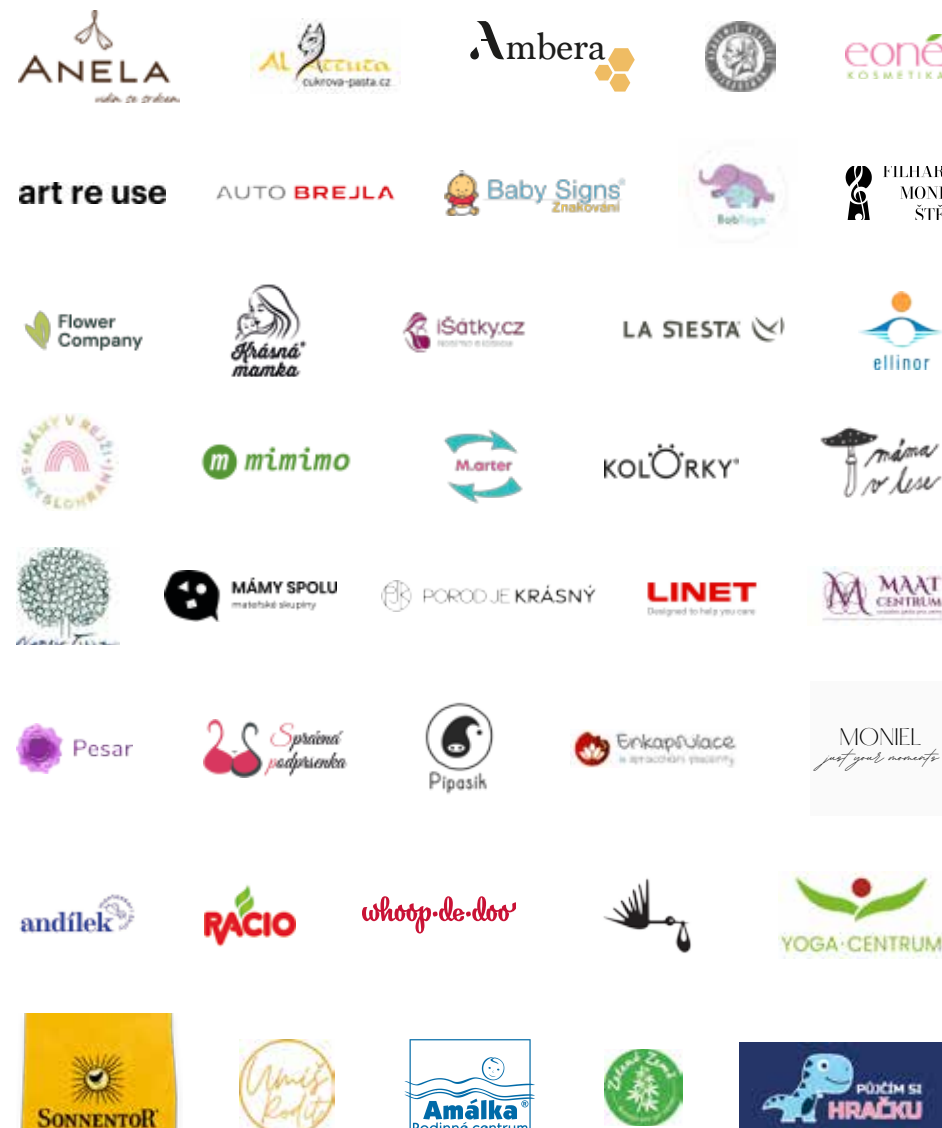
mediální partneři



spřátelené organizace



firemní partneři



Plánek Rodinného festivalu RESPEKT K PORODU 2024

